

**Министерство науки и высшего образования  
Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СИСТЕМ  
УПРАВЛЕНИЯ И РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ»  
(ТУСУР)**

**УТВЕРЖДАЮ**



Директор департамента  
образования

*П.Е.Троян*  
П.Е.Троян  
» 12 2018 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

об организации в ТУСУРе занятий по физической культуре и спорту для заочной, очно-заочной форм обучения, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения

ТОМСК 2018

Введено приказом ректора от « 12 » 12 2018 г. № 976

Положение об организации в ТУСУРе занятий по физической культуре и спорту для заочной, очно-заочной форм обучения, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения. Томск: Изд-во ТУСУР, 2018, 10 с.

Положение регламентирует порядок организации занятий и проведения промежуточной аттестации по физической культуре и спорту для обучающихся в Томском государственном университете систем управления и радиоэлектроники по образовательным программам бакалавриата и специалитета для заочной и очно-заочной форм обучения, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения.

## Оглавление

1 Общие положения .....	3
2 Особенности организации учебных занятий по физической культуре и спорту для заочной формы обучения.....	5
3 Особенности организации учебных занятий по физической культуре и спорту для заочной и очно-заочной форм обучения с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения.....	7
4 Промежуточная аттестация студентов по физической культуре и спорту для заочной, очно-заочной форм обучения .....	9
5 Заключительные положения .....	9

## 1 Общие положения

1.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом (ЛНА) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники» (далее – Университет или ТУСУР). Положение регламентирует порядок организации учебных занятий для дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся по образовательным программам бакалавриата и специалитета по заочной, очно-заочной формам обучения, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ), электронного обучения.

1.2. Настоящее Положение разработано на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (ФГОС ВО);
- Устава ТУСУРа;
- локальных нормативных актов ТУСУРа, регламентирующих организацию образовательного процесса в Университете.

1.3. Согласно пункту 16 части 3 статьи 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом относится к компетенции Университета.

1.4. Согласно требованиям ФГОС ВО изучение дисциплин по физической культуре и спорту направлено на формирование обязательной общекультурной компетенции, формулировка которой может различаться во ФГОС ВО по направлениям подготовки бакалавриата и специалитета и определяется от способности использовать методы и средства физической культуры до способности поддерживать должный уровень физической подготовленности с целью обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.5. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и совершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности студентов, обучающихся по образовательным программам бакалавриата и специалитета независимо от форм и технологий обучения.

1.6. Необходимый объем занятий по физической культуре и спорту определяется федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования.

1.7. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту входят в раздел учебного плана подготовки студентов для направлений подготовки бакалавриата и специальностей специалитета всех форм обучения и реализуются:

— в базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательных программ как дисциплины «Физическая культура и спорт» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);

— в разделе элективных дисциплин (модулей) как «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в объеме не менее 328 часов. Указанные часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.8. Дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» реализуются в соответствии с учебным планом направления подготовки. В учебном плане определяются общие объемы, формы реализации и аттестации дисциплин, а также объем контактной

работы студентов с преподавателями и самостоятельной работы студентов заочной и очно-заочной форм обучения. Дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» являются обязательными к освоению для всех форм обучения, независимо от применяемых технологий. Структура и содержание дисциплин по физической культуре и спорту, а также оценка результатов обучения отражены в рабочих программах дисциплин.

## **2 Особенности организации учебных занятий по физической культуре и спорту для заочной формы обучения**

2.1. Для заочной формы обучения преподавание физической культуры и спорта имеет особенности как по характеру контактной работы студентов с преподавателем, так и по характеру самостоятельной подготовки студентов.

2.2. Все дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для заочной формы обучения предусматривают контактную работу студентов с преподавателями и интенсивные самостоятельные формы занятий обучающихся.

2.3. Реализация дисциплин по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения характеризуется интенсивной самостоятельной подготовкой и контролем результатов обучения во время проведения сессий.

2.4. Для обучающихся по заочной форме обучения дисциплины «Физическая культура и спорт» проводятся в объеме не менее 4 часов контактной работы и до 68 часов самостоятельной работы. Общий объем указанных дисциплин – 72 часа, что соответствует 2 зачетным единицам.

2.5. Дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» проводятся в объеме не менее 4 часов контактной работы и до 324 часов самостоятельной работы. Общий объем указанных дисциплин составляет 328 часов.

2.6. Контактная работа для студентов заочной формы обучения проводится в сессионный период, самостоятельная работа - в межсессионный период.

2.7. Контактная работа студентов с преподавателями при изучении дисциплин по физической культуре и спорту для заочной формы обучения проводится во время проведения сессий и заключается:

- в посещении лекций и практических занятий (семинаров) в соответствии с утвержденным планом обучения по направлению подготовки или специальности;
- в контроле самостоятельной работы студентов;
- в приеме промежуточной аттестации.

2.8. Самостоятельная работа студентов при изучении дисциплин по физической культуре и спорту для заочной формы обучения рассматривается как один из видов познавательной деятельности, направленной на образовательную подготовку студентов. Самостоятельная работа студентов направлена на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях.

2.9. Самостоятельная работа студентов при изучении дисциплин по физической культуре и спорту для заочной формы обучения заключается в написании рефератов по заданной тематике, выполнении контрольных работ, оформлении отчетов по домашним заданиям, в подготовке к тестированию и промежуточной аттестации.

2.10. Тематика рефератов, домашних заданий, контрольных работ направлена на изучение основ здорового образа жизни студента, усвоение роли физической культуры и спорта в обеспечении здоровья, освоение основных требований к организации здорового образа жизни, на знакомство со специализациями по видам спорта: футбол, волейбол, баскетбол и др., на знакомство с основами судейства по видам спорта, на изучение методик работы с мячом, нанесении ударов, передачи мяча, штрафных ударах и бросках и т.п.

2.11. На основании результатов самостоятельной работы в учебном семестре студенты допускаются к промежуточной аттестации (зачету).

2.12. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом учебные дисциплины по физической культуре и спорту могут быть переаттестованы полностью или частично на

основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, справки об обучении или периоде обучения или академической справки.

### **3 Особенности организации учебных занятий по физической культуре и спорту для заочной и очно-заочной форм обучения с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения**

3.1. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся по заочной, очно-заочной формам обучения и осваивающих образовательные программы с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов в межсессионный период и контроле результатов обучения на сессиях.

3.2. Для обучающихся по заочной форме обучения с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения дисциплины «Физическая культура и спорт» проводятся в объеме не менее 8 часов контактной работы и до 64 часов самостоятельной работы.

Для обучающихся по очно-заочной форме обучения с применением ДОТ, электронного обучения дисциплины «Физическая культура и спорт» проводятся в объеме не менее 18 часов контактной работы и до 54 часов самостоятельной работы.

Общий объем указанных дисциплин – 72 часа, что соответствует 2 зачетным единицам.

3.3. Дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» для студентов, обучающихся по заочной, очно-заочной формам обучения с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения, проводятся в объеме не менее 32 часов контактной работы и до 296 часов самостоятельной работы. Общий объем указанных дисциплин составляет 328 часов.

3.4. Контактная работа по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения с применением ДОТ, электронного обучения, проводится в форме консультаций при использовании информационных и телекоммуникационных технологий.

Контактная работа по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы по очно-заочной форме обучения с применением ДОТ, электронного обучения, проводится в форме лекций и консультаций при использовании информационных и телекоммуникационных технологий.

3.5. Самостоятельная работа студентов при изучении дисциплин по физической культуре и спорту для заочной, очно-заочной форм обучения с применением ДОТ, электронного обучения заключается в самостоятельном изучении теоретических разделов по заданной тематике, выполнении контрольных работ, в подготовке к тестированию и промежуточной аттестации.

3.6. Тематика заданий на самостоятельное изучение теоретических разделов, контрольных работ и тестов направлена на изучение вопросов физической культуры в общекультурной и профессиональной подготовке студентов, социально-биологических основ физической культуры, общую физическую и специальную подготовку в системе физического воспитания и спорта, изучение особенностей занятий выбранным видом спорта или системой физических упражнений, особенностей использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности студентов, освоение общих положений профессионально-прикладной физической подготовки и применения физической культуры в профессиональной деятельности, освоение особенностей физической подготовки студентов по избранному направлению подготовки, знакомство с прикладными видами спорта и их элементами.

3.7. На основании результатов самостоятельной работы в учебном семестре студенты допускаются к промежуточной аттестации (зачету).

## **4 Промежуточная аттестация студентов по физической культуре и спорту для заочной, очно-заочной форм обучения**

4.1. Студенты всех студенческих групп, обучающиеся по заочной, очно-заочной формам обучения, в том числе с применением ДОТ, электронного обучения, выполнившие по итогам прошедшего семестра согласно учебному плану учебную программу по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» допускаются к промежуточной аттестации (зачету).

4.2. К промежуточной аттестации (зачету) студенты, обучающиеся по заочной форме обучения, допускаются по результатам самостоятельной работы, представляемой в виде рефератов, контрольных работ, отчетов по самостоятельному изучению теоретических разделов дисциплины в учебном семестре.

К промежуточной аттестации (зачету) студенты, обучающиеся по заочной, очно-заочной формам обучения с применением ДОТ, электронного обучения, допускаются по результатам контрольных работ.

4.3. При промежуточной аттестации для дисциплин по физической культуре и спорту используется тестирование, включающее вопросы из всего теоретического и практического курса, которое позволяет определить уровень сформированности общекультурной физкультурной компетенции у студентов.

## **5 Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу после его утверждения директором департамента образования и издания соответствующего приказа ректора о введении Положения в действие.

5.2. В Положение могут вноситься изменения, дополнения в связи с изменением федеральной нормативной базы и совершенствованием образовательного процесса. Изменения и дополнения вступают в силу в указанном выше порядке.

**Положение об организации в ТУСУРе занятий по физической культуре и спорту для заочной, очно-заочной форм обучения, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения**

Согласовано:

Начальник УУ



Е.В. Саврук

Заведующий кафедрой ФВиС



А.А. Ильин

Декан ФДО



И.П. Черкашина

Председатель профсоюзной организации студентов



Н.С. Лебедкина

Председатель объединенного совета обучающихся



И.В. Филимоненко