

**Министерство науки и высшего образования
Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СИСТЕМ
УПРАВЛЕНИЯ И РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ»
(ТУСУР))**



УТВЕРЖДАЮ

Директор департамента
образования

П.Е.Троян П.Е.Троян

« 23 » 11 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации в ТУСУРе занятий по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

ТОМСК 2018

Введено приказом ректора от « 23 » 11 2018 г. № 905 .

Положение об организации в ТУСУРе занятий по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Томск: Изд-во ТУСУР, 2018, 12 с.

Положение регламентирует порядок организации занятий по физической культуре и спорту, порядок проведения и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в Томском государственном университете систем управления и радиоэлектроники по образовательным программам бакалавриата и специалитета.

Оглавление

1	Общие положения	3
2	Особенности организации учебных занятий по физической культуре и спорту для студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ.....	6
3	Порядок проведения занятий по физической культуре и спорту для студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ	8
4	Промежуточная аттестация студентов по физической культуре и спорту	10
5	Заключительные положения	11

1 Общие положения

1.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом (ЛНА) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники» (далее – Университет или ТУСУР).

1.2. Настоящее Положение разработано на основе:

— Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

— Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

— Федерального закона от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

— приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

— Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (ФГОС ВО);

— Устава ТУСУРа;

— локальных нормативных актов ТУСУРа, регламентирующих организацию образовательного процесса в Университете.

1.3. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и совершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности студентов, обучающихся независимо от форм и технологий обучения по образовательным программам бакалавриата и специалитета.

1.4. Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для образовательных программ бакалавриата и специалитета, порядок проведения и промежуточной аттестации при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).

1.5. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту входят в раздел учебного плана подготовки студентов всех форм обучения, направлений подготовки и специальностей и реализуются:

— в базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательных программ как дисциплины «Физическая культура и спорт» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);

— в разделе элективных дисциплин (модулей) как «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в объеме не менее 328 часов. Указанные часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.6. Структура и содержание дисциплин по физической культуре и спорту, а также оценка результатов обучения отражены в рабочих программах дисциплин.

1.7. Формой учебных занятий по физической культуре и спорту являются:

- теоретические занятия;
- методико-практические занятия;
- контрольные занятия;
- элективные практические занятия (по выбору);
- индивидуальные и индивидуально-групповые дополнительные занятия (консультации) и факультативные занятия;
- самостоятельные занятия по заданию и под контролем преподавателя.

1.8. Теоретические занятия направлены на овладение студентами системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры и спорта общества и личности, умения их адаптивного и творческого использования для личностного и профессионального развития, самосовершенствования,

организации здорового образа жизни при выполнении учебной и профессиональной деятельности.

1.9. Методико-практическая подготовка студентов направлена на освоение знаний и методов, обеспечивающих достижение практических результатов по физической культуре и спорту, предусматривает освоение методики составления комплексов утренней зарядки, производственной гимнастики, индивидуальных тренировочных программ, использует ролевые, имитационные игры, проблемные ситуации, тематические задания для самостоятельного выполнения.

1.10. Контрольные занятия связаны с контрольно-зачетными тестами, проверкой выполнения требований по реализации целей подготовки по физической культуре и спорту и аттестацией студентов.

1.11. Элективные практические занятия относятся к разделу элективных дисциплин (модулей) учебного плана и являются основной формой практических занятий при реализации дисциплин по физической культуре и спорту. Они направлены на достижение и поддержание оптимального уровня физической подготовленности студентов, а также формирование устойчивого мотивационно-ценностного отношения студентов к физкультурно-спортивной деятельности.

1.12. Индивидуальные, индивидуально-групповые дополнительные занятия (консультации) и факультативные занятия проводятся для студентов, желающих углубить свои знания по данной учебной дисциплине. Они обеспечивают освоение методов и способов физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, профессиональных и жизненно важных целей личности.

1.13. Численность обучающихся в группе при проведении практических занятий составляет не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

1.14. Для занятий студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ в Университете создаются материально-технические условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа в помещения для занятий по дисциплинам, а так же их пребывания в этих помещениях.

2 Особенности организации учебных занятий по физической культуре и спорту для студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ

2.1. Объем занятий по физической культуре и спорту определяется федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья ФГОС ВО требует устанавливать особый порядок освоения этих дисциплин с учетом состояния их здоровья.

2.2. Основная цель занятий по физической культуре и спорту направлена на формирование физической культуры личности, адаптивно-компенсаторных механизмов организма, повышение уровня физической подготовленности и работоспособности, проведение профессионально-прикладной подготовки к будущей профессиональной деятельности.

2.3. Особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту студентами-инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

2.4. В этом случае главной задачей в процессе занятий для студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ становится развитие и совершенствование двигательных (физических) способностей и физических качеств с применением средств и методов физической культуры, не имеющих противопоказаний по использованию на практических занятиях.

2.5. В зависимости от нозологии студента и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов с инвалидностью и ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- занятия в общих медицинских группах (ОМГ);
- занятия в специальных медицинских группах (СМГ), предусматривающие подвижные занятия адаптивной физической культурой и

спортом в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;

- занятия в СМГ по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия в СМГ по тематике здоровьесбережения.

2.6. К общей медицинской группе (ОМГ) относятся все студенты, не имеющие ограничения здоровья или инвалидности. К данной группе могут быть отнесены и студенты с отклонениями в состоянии здоровья, не имеющие противопоказаний к выполнению производственной и учебной работы и ограничений физических нагрузок.

2.7. Специальная медицинская группа (СМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок.

— к специальной медицинской группе «А» (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации;

— к специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

2.8. Студенты, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера на основании медицинского заключения могут быть освобождены от практических занятий по физической культуре и спорту. Срок освобождения от практических занятий по физической культуре и спорту, а также принадлежность к той или иной медицинской группе определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающихся.

2.9. В начале обучения студенты-инвалиды и лица с ОВЗ информируются о возможности посещать занятия по физической культуре и спорту в медицинских группах, указанных в п.2.5 настоящего положения.

2.10. Особые условия освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» предоставляются на основании заявления обучающегося, содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий, а также в соответствии с заключением медицинской организации или учреждения медико-социальной экспертизы.

2.11. При формировании групп (ОМГ, СМГ) для занятий по физической культуре и спорту обучающиеся с ОВЗ и инвалиды вместе с заявлением обязаны представить в деканат медицинское заключение/медицинскую справку, позволяющие отнести их к одной из медицинских групп. Студенты, не прошедшие медицинский осмотр и (или) не представившие медицинское заключение/медицинскую справку, для занятий физической культурой включаются в состав ОМГ.

2.12. Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной медицинской группы в общую медицинскую группу и наоборот. Основанием для перехода служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке.

2.13. Посещение учебных занятий по физической культуре и спорту студентами основной и специальной медицинских групп является обязательным.

3 Порядок проведения занятий по физической культуре и спорту для студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ

3.1. Объем занятий, требования к оформлению результатов самостоятельной работы, особенности контроля результатов освоения дисциплины, условия допуска к прохождению промежуточной аттестации, а также порядок их выполнения обучающимися из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливаются адаптированной рабочей программой дисциплин по физической культуре и спорту.

3.2. Занятия со студентами, включенными в специальные медицинские группы, проводятся по специальной учебной программе. В отдельных случаях, при

наличии противопоказаний к групповым занятиям могут предусматриваться занятия лечебной физкультурой.

3.3. Освоение теоретических разделов по физической культуре и спорту из учебной программы студентами, имеющими ограничения в состоянии здоровья, осуществляется в порядке, принятом для всех студентов.

3.4. Во время проведения практических занятий студенты-инвалиды и лица с ОВЗ должны соблюдать следующие правила:

- выполнять физическую нагрузку по заданию преподавателя, согласно индивидуальной программе, под контролем показателей физического развития, физической подготовленности и функционального состояния основных физиологических систем организма;

- не использовать средства и методы физической культуры, противопоказанные при основном и сопутствующих заболеваниях;

- не нарушать дозировку физической нагрузки во время организованных групповых занятий;

- использовать во время практических занятий только разрешенные и рекомендованные специалистами средства и методы физической культуры при определенной нозологии и группе инвалидности;

- не нарушать правила поведения и технику безопасности во время проведения практических занятий.

3.5. В случае невозможности комплектования групп (по причине недостаточного количества обучающихся) допускается проведение занятий обучающихся специальной медицинской группы во время занятий физической культурой и спортом других медицинских групп, при этом нагрузка обучающихся дифференцируется с учетом их индивидуальных особенностей и отклонений в здоровье.

4 Промежуточная аттестация студентов по физической культуре и спорту

4.1. Студенты всех студенческих групп, выполнившие учебную программу по физической культуре и спорту согласно учебного плана получают зачет по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» по итогам четного и предыдущего нечетного семестров (если в учебном плане не предусмотрен другой порядок для дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту).

4.2. Условием получения зачета являются: наличие медицинского осмотра, регулярность посещения занятий по расписанию, знание материала теоретического раздела программы, выполнение установленных на данный семестр тестов общей физической и специальной (спортивно-технической) подготовки для соответствующей специализации.

4.3. Студенты, относящиеся к медицинским группам, выполняют разделы программы, контрольно-зачетные тесты и требования, в соответствии с учебной программой. Зачет для дисциплин по физической культуре и спорту в медицинских группах выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность), а также с учетом динамики физической подготовленности и посещаемости занятий.

4.4. Основной акцент в оценивании учебных достижений по физической культуре и спорту студентов, имеющих выраженные отклонения в состоянии здоровья, делается на стойкой их мотивации к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей. При самых незначительных положительных изменениях в физических возможностях студента, которые обязательно должны быть замечены преподавателем и сообщены занимающемуся, выставляется положительная отметка.

Положительная оценка (зачет) выставляется также студенту с ОВЗ, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков,

умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия по физической культуре и спорту, старательно выполнял задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной, корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры и другими разделами программного материала.

4.5. Промежуточная аттестация студентов, освобожденных от практических занятий на длительный срок (более одного месяца), осуществляется на основании выполнения следующих требований к теоретическому и практическому разделу дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

— оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательным лекциям по дисциплинам по физической культуре и спорту;

— оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре и спорту с учетом состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;

— написания рефератов по индивидуальной теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;

— включения студента в научную работу по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

5 Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу после его утверждения директором департамента образования и издания соответствующего приказа ректора о введении Положения в действие.

5.2. В Положение могут вноситься изменения, дополнения в связи с изменением федеральной нормативной базы и совершенствованием образовательного процесса. Изменения и дополнения вступают в силу в указанном выше порядке.

Положение об организации в ТУСУРе занятий по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Согласовано:

Начальник УУ



Е.В. Саврук

Заведующий кафедрой ФВиС



А.А. Ильин

Директор ЦеССИ



В.И. Зиновьева

Председатель профсоюзной организации студентов



Н.С. Лебебкина

Председатель объединенного совета обучающихся



И.В.Филимоненко